**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÇIRTIMAN ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Müdür Yardımcısı** | **Serkan USTA** |
| **2** | **Öğretmen** | **Aslıhan ERDİÇ** |
| **3** | **Öğretmen** | **Gülay ÇAMLIYURT** |
| **5** | **Öğretmen** | **Şükran ERSOY SABUNCU** |
| **6** | **Kantin görevlisi** | **Gülay ÇAMLIYURT** |
| **8** | **Veli** | **Özlem GÜLGEÇ** |
| **9** | **Öğrenci** | **Kamile ALTUN** |

**BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI**

**‘**’Beslenme Dostu Okul Programı’’ ile okullarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir

Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, kantin hizmetleri ile bu konunun üstünde titizlikle duran, hareketli yaşam konusunda duyarlı, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün "*Sağlam kafa, sağlam vücutta bulunur.*"düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden biri haline getirmiş bir kurumdur.

HEDEFLERİMİZ

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çevre temizliği konusunda çalışmalar yapılması.

6-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanması ve öğrencilerin bu konuda farkındalık kazanmalarının sağlanması.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 eğitim öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL**  **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul İdaresi |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul İdaresi |
| Sağlık Beslenme ve Temizlik Kulübü Oluşturulması | Okul İdaresi |
| Okul Web sayfasında Beslenme Dostu Okul Projesi köşesinin oluşturulması | Okul İdaresi |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| EKİM  KASIM | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Beden eğitimi öğretmeniTarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Beden eğitimi öğretmeniTarafından |
| Sağlık Beslenme ve Temizlik Kulübü öğrenci seçimlerinin,kulüp yıllık planının oluşturulması | Kulüp Rehber Öğretmeni tarafından |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi | Rehber öğretmen tarafından |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Tüm Öğretmenler Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi ve pano çalışması | Okul Rehber Öğretmeni Tarafından |
| Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim etkinliği) | Görsel Sanatlar öğretmeni tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul idaresi |
| El hijyeni hakkında sınıflarda bilgilendirme | Sağlık Beslenme ve Temizlik Kulübü Öğrencileri tarafından |
| **ARALIK**  **OCAK** | Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Sağlık Beslenme ve Temizlik Kulübü tarafından |
| Alkol ve uyuşturucunun zararları ve korunma yolları hakkında resim ve afiş yarışması yapılması ve dereceye girenlerin ödüllendirilmesi | Görsel sanatlar öğretmeni /Müdür Yardımcısı |
| GDO’lu ürün nedir ? Zaraları nelerdir. Konulu okul panosu hazırlanması | Sağlık Beslenme ve Temizlik Kulübü tarafından |
| Veliler tarafından hazırlanmış sağlıklı gıdaların öğrencilere satışı şeklinde KERMES etkinliğinin yapılması | 5.sınıf öğretmenleri koordinasyonunda gönüllü velilerce |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Beden eğitimi öğretmeniTarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul müdürü tarafından |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT**  **MART** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sağlık Beslenme ve Temizlik Kulübü Öğrencileri tarafından |
| Sigaranın zararları ile ilgili resim-afiş çalışması | Görsel sanatlar öğretmeni /Müdür Yardımcısı |
| Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi | Fen bilimleri Öğretmenleri tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Beden eğitimi öğretmeniTarafından |
| Ülkemizde yetişen yöresel tarım ürünlerinin ve gıdalerın tanıtıldığı sergi çalışması yapılması | Tüm Öğretmenler |
| Sağlık için yürüyüş Doğa yürüyüşü yapılması | 7. ve 8. sınıf öğrencileri ve öğretmenler |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul müdürü tarafından |
| **NİSAN**  **MAYIS** | Dünya sağlık Günü etkinlikleri kapsamında sınıf ve okul panoları hazırlanması | Sağlık Beslenme ve Temizlik Kulübü Öğrencileri tarafından |
| Okulumuz öğrencilerine bir uzman tarafından sağlıklı beslenme konusunda seminer verilmesi | Alanında uzman görevli tarafından |
| Oruç ve sağlık ilişkisi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi | Din Kültürü ve Ahlak Bilgiis Öğretmeni |
| Veliler tarafından hazırlanmış sağlıklı gıdaların öğrencilere satışı şeklinde KERMES etkinliğinin yapılması | 7.sınıf öğretmenleri koordinasyonunda gönüllü velilerce |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul müdürü tarafından |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SR** | **GÖREVİ** | **ADI SOYADI** | **İMZA** |
| **1** | **Müdür Yardımcısı** | **Serkan USTA** |  |
| **2** | **Öğretmen** | **Aslıhan ERDİÇ** |  |
| **3** | **Öğretmen** | **Gülay ÇAMLIYURT** |  |
| **5** | **Öğretmen** | **Şükran ERSOY SABUNCU** |  |
| **6** | **Kantin görevlisi** | **Gülay ÇAMLIYURT** |  |
| **8** | **Veli** | **Özlem GÜLGEÇ** |  |
| **9** | **Öğrenci** | **Kamile ALTUN** |  |

UYGUNDUR

09.10.2019

Mehmet TEKBAŞ

Okul Müdürü